



IRIS

2022

JAHRESPROGRAMM

Familienzentrum

Orchester

Ensemblespiel

Instrumentenkarussell

Instrumentalunterricht

Musikalische Früherziehung

MusikETAGE
Schule für Musik & Mehr

Tel.: 0345 4789140
www.musik-etage.de

Rad + Tat

Fahrrad

Selbsthilfe

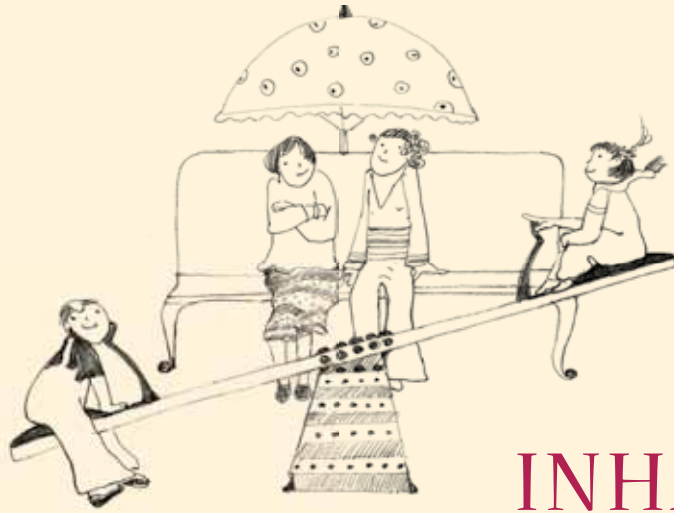
Werkstatt

**Gebrauchte Fahrräder
Ersatzteile neu & gebraucht
Ankauf
Entsorgung**

Öffnungszeiten	
mo-fr	10-13 & 14-18 h
do	14-20 h
sa	10-13 h

Selbsthilfe	
mo-fr	14-18 h

Rad + Tat
Inhaber: Sebastian Pöhling
Die Selbsthilfwerkstatt in Halle/Saale
Reilstraße 126
06114 Halle/Saale
Telefon (0345) 522 67 56
www.Rad+Tat-HalleSaale.de



INHALT

● IRIS-Familienzentrum	5
● Familienbildung	13
● Beratung	23
● Besondere Angebote	29

IRIS-FAMILIENZENTRUM

Geleitwort

Als wir im Frühjahr dieses Jahres zum ersten Mal nach langer Zeit wieder eine Gaststätte besuchen durften, damals natürlich nur im Außenbereich und mit viel Abstand, sah ich nur glückliche und zufriedene Menschen. Der Wirt begrüßte jeden Einzelnen überschwänglich und hätte am liebsten jeden gedrückt. Endlich konnte er wieder Gäste bewirten, Essen und Getränke servieren. Die Stimmung an den Tischen war fröhlich und gelassen. Wieder direkt miteinander reden und feiern, lachen und genießen.

Ich hatte Tränen in den Augen zu erleben, wie gut und herzlich wir miteinander umgehen können. Hoffentlich bleibt davon etwas übrig in den nächsten Jahren wünsche ich mir.

Unterdessen ist vieles wieder wie früher. Die Maskenpflicht in einigen Bereichen lässt sich verkraften. Spielplätze sind wieder offen, Theater und Kinos, Märkte zum Einkaufen, Sportplätze und Schulen bleiben geöffnet.

Die Erinnerungen an die vergangenen zwei Jahren sind bedrückend und sie waren für Jung und Alt mehr als belastend. Nun leben wir von der Hoffnung, dass wir so etwas nicht noch einmal erleben müssen. Wir brauchen für ein geglücktes Leben die Möglichkeiten der Freiheiten: uns gegenseitig zu besuchen, Kultur und Freizeit miteinander zu genießen, reisen zu dürfen und die Welt immer neu zu entdecken.

Der Wert der Gemeinschaft ist uns in dieser Zeit so richtig bewusst geworden. Wir sehnen uns nach Nähe, direkt und nicht übers Internet, wir wollen fröhliche Gesichter sehen und nicht nur Augen, wir wollen uns spüren und riechen können, quatschen und quasseln.

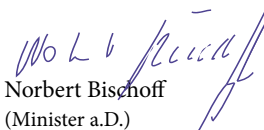
Ab und zu einmal innehalten und sich bewusst machen: schön, dass es dich gibt, dass du da bist. Auf dem Spielplatz die fröhlichen Kinder betrachten, die Bedienung im Restaurant loben, ein Dankeschön für die Müllfahrer, ein gutes Wort im Krankenhaus und vieles mehr.

Wir alle können die Welt verändern. Auch in diesen Zeiten.

Nachdem 2021 coronabedingt leider einiges ausfallen musste, bietet das IRIS-Familienzentrum für 2022 wieder eine Menge Möglichkeiten, sich zu treffen, sich auszutauschen, Gemeinschaft zu erleben, Hilfe und Begleitung zu erfahren. Hier ist ein guter Ort der Begegnung und Wertschätzung, wo Mitmenschlichkeit erfahrbar wird.

Den Satz einer Mitarbeiterin aus einem Brief gebe ich gern weiter:

„Für uns, die wir im IRIS arbeiten dürfen, ist der Ausblick voller Hoffnung, solange wir Familien und viele Kinder im Haus haben.“


Norbert Bischoff
(Minister a.D.)

Schirmherr des IRIS e. V. für Frauen und Familie





IRIS e.V.
FÜR FRAUEN & FAMILIE

IRIS-FAMILIENZENTRUM

● IRIS e.V.	5
● Organisatorisches	6
● Übernachtung	7
● Personen	7

IRIS e. V. für Frauen und Familie

Der IRIS e. V. für Frauen und Familie, gegründet 1991, ist ein gemeinnütziger Verein und Träger des IRIS-Familienzentrums. Hier befinden sich eine staatlich anerkannte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatungsstelle, eine Schwangerenberatungsstelle und eine Familienbildungs- und Begegnungsstätte mit integrativen Angeboten sowie der Kinderladen Momo e. V. und die Hebammenpraxis „Herzstück“.

Wir danken:



- Gesellschaft für Geburtsvorbereitung (GfG*) – Frauengesundheit und Familienbildung – Bundesverband e.V.
- Netzwerk gegen Selektion durch Pränataldiagnostik
- Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen Bundesverband e. V.
- Gesellschaft für seelische Gesundheit in der frühen Kindheit
- Arbeitskreis Familienbildung des Landes Sachsen-Anhalt und der Stadt Halle (Saale)
- Arbeitskreise der Schwangerenberatungsstellen, der Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Halle (Saale)
- Arbeitskreis Trennung, Scheidung, Umgang der Stadt Halle (Saale)
- Beratungsnetzwerk Halle-Saalekreis
- Landesarbeitsgemeinschaft für Erziehungsberatung Sachsen-Anhalt
- Mother Hood e.V.

Anschrift

IRIS-Familienzentrum, Beratungs-, Bildungs- und
Begegnungsstätte des IRIS e. V. für Frauen und Familie
Schleiermacherstraße 39 • 06114 Halle (Saale)

Tel: 0345 52 112 32 • Fax: 0345 52 112 33
E-Mail: info@irisfamilienzentrum.de
beratung@irisfamilienzentrum.de
www.irisfamilienzentrum.de

Öffnungszeiten des Büros

Montag	9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr

In den staatlich anerkannten Beratungsstellen erhalten Hilfesuchende kostenlose Beratungen. In der Familienbildungsstätte bieten wir Kurse und Begegnungsmöglichkeiten an.

Eine Anmeldung für unsere Angebote kann **persönlich, schriftlich, telefonisch** oder auch **per E-Mail** erfolgen.

Ihre Anfragen nehmen wir sehr gern unter der jeweiligen E-Mailadresse unserer Mitarbeiter*innen und für die Beratungsstelle zusätzlich unter: **beratung@irisfamilienzentrum.de** entgegen.

Kursgebühren sind bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn fällig. Die Zahlung kann per Barzahlung zu den Öffnungszeiten oder per Überweisung erfolgen. Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Titel des Kurses und den Namen des Kursteilnehmenden an. Wer einen Halle-Pass besitzt, kann sich mit der Kursleitung über ermäßigte Gebühren verständigen.

Bei einigen Kursen überweisen Sie die Gebühr bitte direkt an die Kursleitung. Auskünfte erhalten Sie im Büro. Nach Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren.

IRIS e. V. für Frauen und Familie
IBAN: DE45 8009 3784 0001 0177 99 • BIC: GENODEF1HAL

IRIS e. V. für Frauen und Familie
IBAN: DE36 8009 3784 0201 0177 99 • BIC: GENODEF1HAL

Sie erreichen das IRIS-Familienzentrum im Paulusviertel mit der Straßenbahnlinie 12, Ausstieg: Willy-Lohmann-Straße. Von dort sind es wenige Gehminuten in Richtung Pauluskirche.

Mit dem Auto fahren Sie über das Steintor bzw. Reileck auf die Ludwig-Wucherer-Straße, biegen in die Willy-Lohmann-Straße und nach ca. 150 m links in die Schleiermacherstraße.

Übernachtungen

Übernachtungen

In der Dachetage unseres Hauses können Sie in schönen und gemütlichen Gästezimmern übernachten.

- 1 Einzelzimmer 30,00 €
- 1 Doppelzimmer 35,00 €
- 1 Dreibettzimmer 45,00 €
- 1 Vierbettzimmer 50,00 €

Jede Aufbettung kostet 5,00 €.

Kinder unter drei Jahren schlafen bei uns unentgeltlich. Zwei Reisebetten für Babys sind vorhanden. Wir bieten Dusche und WC auf der Etage, Selbstversorgung in der Miniküche und einen Gemeinschaftsraum, der auch als Seminarraum genutzt werden kann. Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage.

Buchungen unter: uebernachtung@irisfamilienzentrum.de

Personen

Vorstand des IRIS e.V.

Kathrin von Basse

Vorstandsvorsitzende

Heilpraktikerin, Klassische Homöopathin

Dr. Nicole Meier-Siegfried

stellvertretende Vorstandsvorsitzende

Politikwissenschaftlerin, Tai Chi-Lehrerin

Dorothea Jung

Dipl.-Soz.päd, Systemische Familientherapeutin

Nara Kanj

Lehrerin

Kontakt: vorstand@irisfamilienzentrum.de

Team

Gerlinde Gailer

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberaterin (DAJEB),
Geburtsvorbereiterin (GfG*), Stressmanagement-Trainerin (AGL)

Kontakt: g.gailer@irisfamilienzentrum.de

Thomas Gailer

Sozialpädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater (DAJEB),
Triple P Trainer, Safe* Mentor, Supervisor und Coach (DGSv)

Kontakt: t.gailer@irisfamilienzentrum.de

Zryné Hentze

Verantwortliche für die Gästetage

Katja Hesse

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin - Bachelor of Arts (BA)

Systemische Beraterin (Steinbeis)

Schwangerschafts(konflikt)beraterin (DAJEB)

Entspannungstrainerin (MIFW)

Kontakt: k.hesse@irisfamilienzentrum.de

Elke Koch

Projektleiterin Lesebabys, Trainerin der ELTERN-AG,
Elternberaterin

Kontakt: e.koch@irisfamilienzentrum.de

Sigrun Korger

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberaterin (DAJEB),
Schwangerschafts(konflikt)beraterin, Geburtsvorbereiterin (GfG*),
Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie,

Atempädagogin/-therapeutin nach Middendorf*

Kontakt: s.korger@irisfamilienzentrum.de

Edith Pfeiffer

Leiterin des IRIS-Familienzentrums,

Dipl.-Lehrerin, Trainerin der ELTERN-AG, Elternberaterin,
Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen,

NLP-Practitioner, Syst. Leitungs- und Führungskraft (wispo)

Kontakt: e.pfeiffer@irisfamilienzentrum.de

IRIS-FAMILIENZENTRUM

Illrada Quasebarth

Systemische Familientherapeutin (SG), Elternberaterin, Kursleiterin Babymassage, Referentin Aus- und Weiterbildung Tageseltern, Übungsleiterlizenz C Eltern-Kind-/Kleinkindturnen
Kontakt: i.quasebarth@irisfamilienzentrum.de

Claudia Wunderlich

Verwaltung, Werbekauffrau, Hobby-Keramikerin
Kontakt: c.wunderlich@irisfamilienzentrum.de

Wichtige Kontakte

Familienhebammen

Rosi Altmann-Bunke	Tel: 0163 28 540 76
Petra Chluppka	Tel: 0345 68 656 27
Yvonne Friedrich	Tel: 0173 29 132 41
Anette Morche	Tel: 0345 55 730 09
Sindy Thomisch	Tel: 0179 73 958 90
Friederike Schniggenfittig	Tel: 0163 80 444 38

Familien-, Gesundheit- und Kinderkrankenpflegerin

Sandra Dorn	Tel: 0178 18 106 91
-------------	---------------------

Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen

www.kontaktstelle-shg.de
kontaktstelle-shg@web.de
Tel: 0345 52 041 10 und 0345 52 041 11

Frühförder- und Entwicklungsberatungsstelle

Heilpädagogische und Interdisziplinäre Einzelförderung für Kinder von der Geburt an bis zur Einschulung

Wenn Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben, weil es

- eine schwierige Schwangerschaft oder Geburt erlebt hat
- sich langsamer entwickelt als andere Kinder in seinem Alter
- nicht richtig sieht und hört
- auffällige Bewegungen, Reaktionen oder Verhaltensweisen aufweist

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!
Gern vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen.

Lebenshilfe e.V.

Halle 

Frühförderstelle

Schönebecker Straße 3
06124 Halle (Saale)

Telefon:

(0345) 68 23 826
(0345) 13 35 318

Fax:

(0345) 68 23 824

fruehfoerderung@
lebenshilfe-halle.de

IRIS-FAMILIENZENTRUM

Referenten*innen und Kursleiter*innen

Kathrin von Basse

Heilpraktikerin, Klassische Homöopathin,
ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin

J. Christoph Berndt

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Familienrecht

Silvana Kästner

freiberufliche Hebamme in Halle

Andreas Kreggenwinkel

Physiotherapeut und zertifizierter Rückenschullehrer

Christian Knauer

Ergotherapeut, Linkshänder-Berater (nach Dr. J. B. Sattler)

Haya Romanowsky

Yogalehrerin/Coach

Nicole Meier

Autorisierte Tai Chi-Lehrerin des authentischen Yang-Stils

Gudrun Sasse

Raqs-Sharqi-Tanzmeisterin und Lehrerin Orientalischer Tanz

Anke Tschenker

Hatha-Yoga-Lehrerin, Mitglied Bund Deutscher Yogalehrerin

Isa Chambovey

Schwangerschaftsmassagen, energetische Tuina-Massagen

Christian Köhler

M.A. Ethnologe und Philosoph, Coach für Kampfsport und Bewegung

FAMILIENRECHT SOZIALRECHT

Tobias Emsel

Rechtsanwalt

Die Kanzlei des Rechtsanwaltes Tobias Emsel und seines Teams im historischen Stadtkern von Halle berät und betreut Sie kompetent und individuell in allen Fragen rund um das Thema Recht.

Mit viel Einfühlungsvermögen nehmen wir uns Ihrer persönlichen Situation an. Wir beraten Sie mit Blick auf die komplexer werdenden Gesetze, Vorschriften und Normen umfassend, zugeschnitten auf die Besonderheiten Ihres Falles.

Wir vertreten Sie mithilfe von Kooperationspartnern im gesamten Bundesgebiet vor allen Amts-, Land- und Oberlandesgerichten sowie vor den Verwaltungs- und Sozialgerichten. Wir stehen persönlich dafür ein, dass Sie das wirtschaftlich und praktisch sinnvollste Ergebnis erhalten. Zu diesem Zweck greifen wir auch auf die Unterstützung unserer Kooperationspartner zu. Dadurch sind wir in der Lage, für nahezu jede Fragestellung einen kompetenten Spezialisten einzubeziehen oder zu benennen.

Kleiner Sandberg 3
06108 Halle (Saale)

☎ 0345 - 203 62 67

☎ 0345 - 203 62 68

✉ tobias.emsel@ra-emsel.de
www.ra-emsel.de

IRIS-FAMILIENZENTRUM

Familienhebamme Friederike Schniggenfittig

Ich arbeite seit 2012 als freiberufliche Hebamme in Halle und im Saalekreis.

Neben der originären Hebammentätigkeit (Betreuung in der Schwangerschaft, Kurse sowie Nachsorge) biete ich im Rahmen des Netzwerks "Frühe Hilfen" Familien und Elternteile in besonderen Lebenslagen die Möglichkeit, die Unterstützung einer spezifisch ausgebildeten Familienhebamme in Anspruch zu nehmen.

Bei Bedarf stehe ich Dir und Euch begleitend zur Seite, von Beginn der Schwangerschaft an bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes.

Hier im IRIS-Familienzentrum biete ich neben der Beratung auch Kurse zur Prävention mit Fokus auf die Wahrnehmung der körperlichen Veränderungen nach der Geburt und gezielten Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung an.

Kontakt: Friederike Schniggenfittig
Tel: 0163 80 444 38
Website: halle-saale-hebamme.de
E-Mail: kontakt@halle-saale-hebamme.de



Massagen für Schwangere im IRIS-Familienzentrum

Von der Geburt bis ins Hohe Alter kann Berührung der Heilung und der Entspannung dienen, die Sinnesempfindungen schärfen, beruhigende Wirkung ausüben und uns wieder in Harmonie mit uns selbst bringen.

Massagen während der Schwangerschaft tragen dazu bei Ihren Energiefluss im Gleichgewicht zu halten. Gesundheitlichen Beschwerden kann so vorgebeugt werden.

Körperliche Verspannungen können sich lösen, die Zirkulation des Blutes und der Lympheflüssigkeit sich verbessern, so dass Sauerstoff, Nährstoffe und Abfallprodukte zwischen Plazenta besser ausgetauscht werden können.

Massagen wirken entspannend und beruhigend auf das Gemüt. Dank meiner speziellen Schwangerschaftsloge ist eine Massage sowohl in bequemer Bauchlagerung wie auch in Seitenlage möglich.

Mein Angebot eignet sich für schwangere Frauen ab vollendeter 16. Schwangerschaftswoche mit gesundem Schwangerschaftsverlauf.

Kontakt: Isa Chambovey,
Termin: dienstags oder nach Vereinbarung
im Dachgeschoss im IRIS-Familienzentrum
Anmeldung: Online unter www.isa-chambovey.com, oder
telefonisch unter 0171 77 411 23



Hebammenpraxis „Herzstück“

Seit September 2016 bin ich als freiberufliche Hebamme mit eigener Praxis Teil des IRIS-Teams.

Ich biete den werdenden Eltern ein umfangreiches Angebot vor und nach der Geburt ihres Kindes an.

Schon während der Schwangerschaft ist ein intensives Kennenlernen durch ein Vorgespräch, Schwangerenberatung, Hilfe bei diversen Schwangerenvorsorgeuntersuchungen möglich. Oft entsteht dadurch ein vertrautes Verhältnis zwischen der Frau und der Hebamme.

Nach der Geburt stehe ich den frischgebackenen Müttern bzw. Eltern in den ersten Wochen und in der folgenden Zeit mit dem Säugling durch die Wochenbettbetreuung, aber auch mit Still- und Beikostberatungen tatkräftig zur Seite.

Darüber hinaus biete ich in regelmäßigen Abständen Geburtsvorbereitungs-, Rückbildungs- und Babymassagekurse in meiner Praxis im IRIS-Familienzentrum an.

Kontakt: Gabriele Hennig (geb. Heldt)
Telefon 0173 58 726 52

Kinderladen Momo

Wir betreuen seit 2012 maximal 10 Kinder im Alter von ein bis drei Jahren als Tagesmütter in unserem Kinderladen Momo. In entspannter kindgerechter Atmosphäre liegen unsere Schwerpunkte auf:

- Individueller Förderung kindlicher Kompetenzen – Unterstützung der (Selbst-)Bildung
- Persönlichkeitsstärkung
- Sprache und Kommunikation als Basis für den kindlichen Alltag
- Vermittlung eines stabilen Körpergefühls und Anregung und Förderung der sinnlichen Wahrnehmung
- Stärkung des Umweltbewusstseins im urbanen Alltag

Leitung: Kathrin Gebhardt (Kindertagespflegeperson, Diplom-Sozial- und Sexualpädagogin)
Jeannette Magerl (Kindertagespflegeperson, Diplom-Kauffrau)

Anmeldung: info@kinderladen-momo.eu
Vereinbarung eines Termins zum Kennenlernen ist möglich

Die Betreuungszeiten sind von Montag bis Freitag
in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr.



IRIS-FAMILIENZENTRUM

2021 wurde das IRIS-Familienzentrum 30 Jahre alt.

Auf Grund der äußeren Umstände hatten wir im letzten Jahr entschieden, die Jubiläumsfeier auf das Jahr 2022 zu verschieben.

Und nun ist es so weit!

Wir feiern im Rahmen einer Fachtagung am

16.05.2022

von **11.00 bis 16.00 Uhr**
im Kleinen Saal des **Volksparks**
(Schleifweg 8a, 06114 Halle).

30
+1

Zusagen für **Festvorträge** haben wir, trotz der Verschiebung, von **Herrn Prof. Dr. Gerald Hüther** und **Frau Dr. Inés Brock**.

Weiteres zur Veranstaltung wird unserer Homepage **www.irisfamilienzentrum.de**, der Presse und dem Flyer zur Veranstaltung zu entnehmen sein.

Wir wünschen uns allen gemeinsam eine Tagung mit spannenden Vorträgen, regen Diskussionen, anregendem Gedankenaustausch, mit Lachen und Leichtigkeit!



FAMILIENBILDUNG

● Familienbildung	13
● Kursangebote	
...für Schwangere	14
...für Eltern mit Babys und Kleinkindern	15
...für Mütter und Väter	17
...zum Wohlfühlen	17
● Projekte im IRIS	20

Die Arbeit in der Familienbildung orientiert sich an Alltagsfragen und Lebensphasen. Sie stärkt durch Prävention die Erziehungsfähigkeit von Familien und ermöglicht ein partnerschaftliches Zusammenleben von Eltern und Kindern. Familienbildung bietet die Besonderheit, dass Eltern und Kinder gemeinsam „lernen“ können.

Dies bedeutet nicht nur die Anhäufung von Wissen, sondern das Verarbeiten von Kenntnissen, Einsichten, Erfahrungen, um aus diesen neue Handlungsbezüge zu gewinnen und zu einem veränderten Verhalten zu kommen.

Die Veränderungsprozesse vollziehen sich dabei in der Persönlichkeit und der Interaktion der Menschen untereinander.

FAMILIENBILDUNG

Familienbildung

Inhaltsschwerpunkte der Arbeit in der Familienbildung

- Familie als Teil der Gesellschaft
- Vorbereitung auf Partnerschaft, Ehe, familiäres Zusammenleben
- Entwicklung/Stärkung der Erziehungsfähigkeit in der Familie
- begleitende pädagogische Arbeit mit Familien in ihren jeweiligen Lebensphasen und Lebenssituationen
- Gestaltung der Freizeit
- Haushaltsführung
- Gesundheitserziehung, Gesundheitspflege

Familienbildung im IRIS-Familienzentrum will Eltern helfen, ihre Erziehungskompetenz zu stärken, die emotionale, psychische und physische Entwicklung ihrer Kinder zu begleiten und zu fördern. Wir beginnen damit bereits in der vorgeburtlichen Phase und wirken begleitend bis in das Grundschulalter hinein.

Kursangebote

... für Schwangere

Treffpunkt – Für eine sichere Geburtshilfe

Die Regionalgruppe Halle/Saale der Elterninitiative Mother Hood e.V. trifft sich regelmäßig zum Stammtisch.

Herzlich willkommen sind alle Interessierten, die sich für eine Veränderung in der Geburtshilfe einsetzen möchten.

Termin: 13.01., 10.03., 12.05., 14.07., 08.09.
und 10.11.2022,
um 20.30 Uhr,
nur mit Voranmeldung

Kontakt: n.conzen@mother-hood.de

Geburtsvorbereitung

Immer Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr treffen sich die werdenden Eltern zur Vorbereitung auf das große Ereignis.

Leitung: Friederike Schniggenfittig
Anmeldung: 0163 80 444 38
Termin: nach telefonischer Voranmeldung
Kosten: Übernahme durch Krankenkasse möglich

Gebären aus eigener Kraft

Geburtsvorbereitung mit Atemarbeit, Entspannung, Beckenboden- und Vokalarbeit, die sich ausführlich und differenziert dem Atem als bedeutender Kraftquelle für die Geburt widmet.

Leitung: Sigrun Korger
Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de
Termin: Dienstag, 13:15 – 14:45 Uhr
Kosten: 12,00 €

Atem-Einzelbehandlung für Schwangere

Den Atem differenziert kennenlernen und für die Geburt nutzen.

Leitung: Sigrun Korger
Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de
Termin: nach Vereinbarung
Kosten: 30,00 €



Massage für Schwangere auf Schwangerschaftsliege

Schwangerschaftsmassagen für Entspannung und Vitalität für Frauen ab vollendeter 16. Schwangerschaftswoche. Dank meiner speziellen Schwangerschaftsliege ist eine Massage in bequemer Bauchlagerung möglich, selbstverständlich kann auch in Seitenlage massiert werden. Gerne passe ich die Massage Ihrem individuellen Bedürfnis und Ihrem Tagesgefühl an.

Leitung: Isa Chambovey
Anmeldung: massage@isa-chambovey.com,
0171 77 411 23 oder Online Terminbuchung
auf www.isa-chambovey.com
Termine: Dienstag von 15.30 – 20.30 Uhr
oder nach Vereinbarung
in der Dachetage des IRIS-Familienzentrums
Kosten: 60 Min 55,00 €,
3er Abo 159,00 €, 6er Abo 312,00 €, 10er Abo 450,00 €

... für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Rückbildungsgymnastik

Jeden Donnerstag könnt Ihr zum offenen Rückbildungskurs ins IRIS kommen. Im Kurs werden Kreislauf und Muskeln aller Körperregionen trainiert, um ganzheitliches Wohlbefinden zu erlangen. Der Zeitraum 6 bis 8 Wochen nach der Geburt Eures Kindes ist als Einstieg optimal, eine gute Voraussetzung ist ein bereits im Wochenbett trainierter Beckenboden. Bringt Euer Kind und bequeme Kleidung mit, in der Ihr gut turnen könnt.

Derzeit ist die Teilnehmerzahl auf 6 Frauen beschränkt. Bitte meldet Euch einen Tag vorher an (nur SMS, WhatsApp).

Leitung: Silvana Kästner
Anmeldung: 0173-7764041
Termin: jeden Donnerstag, 10:30 – 11:30 Uhr,
Kosten: 10 Kursstunden erstattet die Krankenkasse

Rückbildungsgymnastik

Präventionskurs mit Fokus auf der Wahrnehmung der körperlichen Veränderungen nach der Geburt, gezielten Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung sowie Training der Muskulatur zur Vorbeugung von Haltungsschäden und Inkontinenz. Der Kurs ist thematisch aufgebaut.

Leitung: Friederike Schniggenfittig
Anmeldung: Voranmeldung erforderlich: Tel.: 0163 80 444 38
kontakt@halle-saale-hebamme.de
Kosten: Erstattung durch die Krankenkasse
Termine: Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr, 6x1,5h

„BiB - Baby im Blick“

BiB ist ein Kursangebot des IRIS-Familienzentrums. Wenn Sie Ihr Neugeborenes das erste Mal in den Armen halten und anschauen, ist der Zeitpunkt gekommen, dass Sie Ihr Baby mit all seinen Bedürfnissen im Blick haben und Bedingungen schaffen, damit es sich gesund entwickeln kann.

Daran knüpft das Konzept des Kurses an. Mit altersgerechten Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen wollen wir die individuelle körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes unterstützen. In entspannter Atmosphäre können die Babys den Kontakt zu Gleichaltrigen erleben. Auch die Eltern finden Zeit und Gelegenheit sich auszutauschen, Fragen oder Sorgen miteinander zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Darüber hinaus können relevante Themen des jeweiligen Alters, unter fachlicher Leitung, gemeinsam besprochen werden. Auf Wunsch der Gruppe findet der Kurs fortlaufend bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres statt.

Leitung: Illrada Quasebarth
Anmeldung: i.quasebarth@irisfamilienzentrum.de
oder telefonisch 0345 52 112 32
nach Vereinbarung
Termin: 12-Wochen-Kurs, ab der 12. Lebenswoche
Kosten: 96,00 €

FAMILIENBILDUNG

Krabbelturnen

Robben, krabbeln, laufen - beim Krabbelturnen erobern die Kinder den Raum entsprechend ihrer motorischen Fähigkeiten. Sie können in ihrem eigenen Tempo verschiedene Bewegungslandschaften erkunden, unterschiedliche Materialien erforschen und erste Sportgeräte ausprobieren.

Ein Gute-Laune-Kurs!

Leitung: Illrada Quasebarth
Anmeldung: i.quasebarth@irisfamilienzentrum.de
oder telefonisch 0345 52 112 32
Termin: nach Vereinbarung, 10:00 – 10:45 Uhr
6-Wochen-Kurs
Kosten: 36,00 €

Kleinkinderturnen für ein- und zweijährige Kinder

Kaum ist das Laufen gelernt, sind die Kleinen nicht mehr zu stoppen. In diesem Kurs darf der Drang nach Bewegung gern ausgelebt werden. Bei Spiel und Spaß lernen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre Fähigkeiten kennen und einschätzen. Verschiedene Materialien und Sportgeräte werden unterstützend eingesetzt.

Leitung: Illrada Quasebarth
Anmeldung: i.quasebarth@irisfamilienzentrum.de
oder telefonisch 0345 52 112 32
Termin: Donnerstag, 15:30 – 16:15 Uhr, 8-Wochen-Kurs
Kosten: 56,00 €

Aus musizierenden Kindern werden schlaue Füchse!

Musikalität zu fördern, ist bei der Entwicklung von Kindern von großer Bedeutung. Musik, Sprache und Bewegung sind das Ergebnis des Zusammenspiels aller Sinne. Die Beschäftigung mit Musik fördert die Intelligenz, stärkt das Selbstbewusstsein und die Persönlichkeit.

Angebot: Eltern-Kind-Kurse und musikalische Früherziehung für Kinder von 6 Monaten bis 6 Jahren

Anmeldung: www.musik-etage.de oder Tel.: 0345 47 891 40
Kosten: 140,00 € (1 Kurs = 6 Monate = 15 Kursstunden)

Offene Gruppen für Eltern mit Kindern

Krabbelgruppe

Termin: Dienstag und Donnerstag, 9:00 – 12:00 Uhr

Kleinkindgruppe

Sie können sich gern in Eigeninitiative und nach Absprache als Gruppe in unseren gemütlichen Räumlichkeiten treffen.



... für Mütter und Väter

Wir bekommen ein Baby, wissen aber nicht wann.

Kurs für werdende Adoptiveltern, die sich umfassend auf die Zeit nach der Geburt ihres Babys vorbereiten wollen. Themen sind:

- Vorbereitung auf den „großen Tag“
- Säuglingspflege und Ernährung
- Babymassage
- Kinderkrankheiten, Kindernotfälle
- Entwicklungsphasen
- Was braucht ein Baby und wie zeigt es dies (Signale von Babys)
- Schreien, Schlafen
- Elternsein – Paarsein

Theoretische Vermittlung, Üben mit Puppen, Filme, Entspannungsübungen, Atemübungen, Gespräche in der Gruppe

Leitung: Sigrun Korger, Illrada Quasebarth
Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de
oder 0345 52 112 32
Termine: auf Anfrage

Mindfulness Training

Ein Workshop für Eltern und die es werden wollen und andere interessierte Menschen.

Die Praxis der Achtsamkeit (Mindfulness) ist eine sehr einfache und wirksame Methode, gesünder und gelassener mit den aktuellen täglichen Herausforderungen des modernen Alltags umgehen zu können. In diesem kompakten Achtsamkeitstraining werden Basics zum achtsamen Üben dieser Technik vermittelt. Die formellen und informellen Übungen können danach von allen Teilnehmer*innen leicht angewandt und selbstständig praktiziert werden. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich.

Die beiden Workshops sind unabhängig voneinander buchbar.

Leitung: Haya Romanowsky
Anmeldung: post@hayayoga.de
Termine: Workshop 1: 12.03.2022 von 10:30 – 13:00 Uhr
Workshop 2: 11.06.2022 von 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten: 35,00 €/ erm. 30,00 €

...zum Wohlfühlen

Atemkraft : Der Erfahrbare Atem® – Atemtherapie nach Middendorf

Mit einfachen Atem- und vielen Bewegungsübungen unterstützen Sie Ihre Atmung. Die integrierende sanfte Kraft des zugelassenen Atems fördert Ihr Selbstmanagement und Ihre Selbstheilungskräfte. Entstehen kann vieles: Vitalität, Gelassenheit, tiefe Freude, Beweglichkeit und dynamische Aufrichtung, Unterstützung während Schwangerschaft und Geburt, Burn-out-Prophylaxe, eine klangvolle Stimme u. a. m. Genießen Sie eine Körperarbeit, die sich ganz an Ihrem individuellen Atem orientiert.

Leitung: Sigrun Korger
Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de
Termine: fortlaufender Kurs, Montag, 20:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 80,00 € für 8 Termine
www.ateratherapie-halle.de

Töpfern

Gestalten und Formen mit Ton kann für Sie zu einer neuen, schönen Erfahrung werden. Modellieren Sie nach Herzenslust und mit Fantasie. Lassen Sie den Tag hinter sich und erfreuen Sie sich an Dingen, die durch Ihre Hände entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Leitung: Claudia Wunderlich
Anmeldung: c.wunderlich@irisfamilienzentrum.de
Termin: je ein Kurs im Frühjahr und im Herbst
Kosten: für 8 Treffen 100,00 €, nur nach Anmeldung

FAMILIENBILDUNG

Energetische Massagen für Mann und Frau

Tun Sie sich etwas Gutes für Körper und Geist. Weg mit Verspannungen oder inneren Spannungen.

Leitung: Isa Chambovey
Anmeldung: massage@isa-chambovey.com,
0171 77 411 23 oder Online Terminbuchung
auf www.isa-chambovey.com
Termine: Dienstag von 15.30 – 20.30h
oder nach Vereinbarung
in der Dachetage des IRIS-Familienzentrums
Kosten: 60 Min 55,00 €,
3er Abo 159,00 €, 6er Abo 312,00 €, 10er Abo 450,00 €

Yoga tut gut ...

... und entspannt im Alltag. Ein Yoga-Kurs in der Tradition des Hatha-Yoga, bestehend aus Körperhaltungen (Asanas), Übungen für einen bewussten Atem sowie Konzentrations- und Entspannungsübungen für eine harmonische Verbindung von Körper und Geist. Atemtechniken und Meditationsübungen sind weitere Bestandteile. Jeder kann Yoga praktizieren. So werden alle Übungen entsprechend dem persönlichen Vermögen geübt.

Leitung: Anke Tschenker
Anmeldung: 0345 52 309 50, 0171 63 122 78,
www.yoga-abend.de
Termin: fortlaufend jeden Dienstag, 19:30 – 20:45 Uhr
Kosten: 10,00 € | 5er Karte 50,00 €



Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Langsame, fließende Bewegungen aktivieren den Körper, ohne zu erschöpfen. Wir trainieren den Körper und beruhigen den Geist. Die durch das Tai Chi erlangte innere und äußere Aufrichtung hilft, im Alltag gelassen zu bleiben.

Leitung: Nicole Meier-Siegfried
Anmeldung: nm@taichi-halle.de oder 0345 13 518 154
Termin: Mittwoch, 10:30 Uhr
Kosten: 100,00 € /erm. 75,00 € für 10 Stunden

Orientalischer Tanz (ägyptisch traditionell)

Genussvolle Bewegungsart für Frauen jeden Alters:
Ein intensiveres, organisches Körperbewusstsein durch „inneres“ Bewegen, befreit von allen Mustern, öffnet ungeahnte Räume, schöpft leicht neue Kraft, bringt zur Mitte und Freude, Freiheit und fließende Stabilität im Alltag.
Bitte mit langem, weitem Rock, dicken Socken, Pullover, Hüftschal.

Leitung: Gudrun Sasse
Anmeldung: 0341 48 058 88
Termin: Donnerstag, Hauptkurs 17:30 – 19:30 Uhr
Einsteigerinnen 20:00 – 21:30 Uhr
Kosten: 50,00 € pro Monat, Ermäßigung möglich

Männer in Bewegung

Der Kurs bietet einen angeleiteten Erfahrungsraum zur Unterstützung für den Alltag. In morgendlicher, kleiner Gruppe lernen wir:
...zusammen in Bewegung zu kommen und zu bleiben.
...Freiräume zu schaffen und zu nutzen.
...den Anforderungen von Familie und Arbeit aktiv zu begegnen.
...Bewegungsvorbild zu sein.

Leitung: Christian Köhler
Anmeldung: 0172 35 605 31 | info@culture-academy.org
Termin: Mittwoch 7:30 – 08:30 Uhr
Kosten: 12,50€ | kostenfrei für Mitglieder MMA des Culture Academy e. V.

+++Neu im IRIS+++

Präventionskurs Neue Rückenschule

Die Neue Rückenschule ist beweglich, freudig, achtsam, informativ, natürlich sportlich und versucht sich den Themen Rücken und Gesundheit ganzheitlich zu nähern.

Es wird spezifisch auf die Interessen und den Alltag der Teilnehmenden eingegangen - sowohl mit Wissensvermittlung als auch mit konkreten Übungen.

Das Ziel ist natürlich ein beschwerdefreies Leben und langfristig ein anderer Umgang mit dem eigenen Körper.

Leitung: Andreas Kreggenwinkel, Physiotherapeut und zertifizierter Rückenschullehrer

Anmeldung: neue-rueckenschule@web.de

Termin: Dienstag 18:00 – 19:00,
weitere Termine möglich

voraussichtlicher Start: Februar, Mai, September

Kosten: 110 € für 10 Stunden, dabei erstattet die
Krankenkasse in der Regel 80-100%



Praxis für
Klassische
Homöopathie

■ **Zertifizierte Homöopathin der SHZ**

■ ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin

■ Heilhypnose

■ Craniosacraltherapie

Termine nach Vereinbarung, auch Hausbesuche

Kathrin von Basse · Heilpraktikerin · Zertifizierte Therapeutin der SHZ

Waidmannsweg 23 Telefon: 0345 1226505 www.gleichwohl-von-basse-und-steinbach.de
06126 Halle (Saale) praxis@gleichwohl-von-basse-und-steinbach.de



FAMILIENBILDUNG

ELTERN-AG macht Familien fit

Die Eltern-AG richtet sich an Eltern, die sich mit anderen Eltern über Erziehungsfragen austauschen möchten. In diesem Kurs erhalten sie Anregungen für einen entspannten Familienalltag und können Kontakte zu anderen Eltern knüpfen.

In gemütlicher Atmosphäre fällt es leicht, sich über Fragen des Erziehungsalltages zu unterhalten und dabei noch hilfreiche Tipps von den anderen Kursteilnehmer*innen zu bekommen. Dieser Kurs ist ein kostenloses Angebot, gedacht für Eltern, die sich auf Grund ihrer derzeitigen Lebenssituation keinen Elternkurs leisten können.

Gleichzeitig bieten wir Ihnen eine kostenlose Kinderbetreuung für die Zeit des Kurses an. Unsere Kurse umfassen 20 Treffen und dauern zwei Stunden. Teilnehmen können Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Gern können Sie sich auch als Kita oder Mutter-Kind-Einrichtungen an uns wenden.

Was kann ELTERN-AG bewirken?

- Förderung der kindlichen Entwicklung
- familiäre Harmonie
- Erziehungskompetenz
- Netzwerkbildung



ELTERN-AG ist ein Programm der
MAPP Empowerment GmbH

Leitung: Edith Pfeiffer, Elke Koch
Anmeldung: info@irisfamilienzentrum.de
Termine: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr
in Kitas oder im IRIS-Familienzentrum möglich

Projekt „Lesebabys“

Das Projekt „Lesebabys“ möchte Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren erreichen und die Freude am Lesen und Vorlesen fest in den Alltag der Familien integrieren.

Es soll dazu beitragen, die Lern- und Entwicklungsbedingungen der Kinder zu verbessern und Bildungsbenachteiligung von Anfang an zu vermeiden. Um kleine Kinder sprachlich zu fördern, kann man nicht früh genug mit dem Vorlesen beginnen. Dabei spielen auch Tonlage, Melodie und Ausdruck der Stimme eine wichtige Rolle.

Wir stellen dieses kostenlose Angebot auch anderen sozialen Einrichtungen zur Verfügung, um das Interesse am Lesen und Vorlesen bei Eltern und Kindern zu wecken und zu entwickeln.

Wenn Sie das Projekt ehrenamtlich unterstützen möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Koch.

Gefördert durch:



Leitung: Elke Koch
Anmeldung: e.koch@irisfamilienzentrum.de

PROJEKTE

Angebote unseres Projektes „Lesebabys“

Internationaler Lesebaby-Treff

Sind Sie mit Ihrem Kind aus einem fernen Land zu uns gekommen und würden gerne Kontakt zu anderen Eltern knüpfen? Dann ist unsere internationale Lesebaby-Gruppe genau das Richtige für Sie! Kinder bis zu 3 Jahren unterschiedlicher Nationalität kommen zusammen, bringen ihre Lieblingsbücher mit, erweitern spielerisch ihren Wortschatz gemeinsam mit den Eltern. Ältere Geschwisterkinder und Großeltern sind uns natürlich auch sehr willkommen. Die Gruppe trifft sich zum Reden, Spielen, Geschichtenerzählen und gemeinsamen Vorlesen.

Der Lesebaby – Club

Hier treffen sich alleinerziehende Eltern, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, mit ihren Kindern zum Geschichten-vorlesen, Erzählen, Kaffeetrinken, Spielen und Singen.

Termine: Donnerstag
(Nur mit Voranmeldung!)

Vorlese-Verwöhn-Frühstück

Eltern, Großeltern oder neu hinzugezogene Familien sind herzlich eingeladen, an einem schön gedeckten Tisch zu entspannen, miteinander ins Gespräch zu kommen sowie mit den kleinen Gästen spannende Bücher anzuschauen oder Geschichten zu erzählen.

Termine: Mittwoch, 09.02., 09.03., 06.04., 11.05., 08.06.,
06.07., 10.08., 07.09., 12.10. und 09.11.2022
Kosten: 7,00 € (Nur mit Voranmeldung bis 48 h vorher!)



Café Connect

Das Café Connect richtet sich an die Familien mit besonderen Bedürfnissen, welche schon mehrere Jahre die Vorlese-Nachmittage besuchen und deren Kinder mittlerweile dem Babyalter entwachsen sind oder bereits zur Schule gehen.

Wir ermöglichen hier das gemeinsame Erleben von verschiedenen Aktivitäten, für welche den Familien sonst die Ressourcen fehlen würden. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten werden die Eltern in die Vorbereitung der Unternehmungen einbezogen und individuelle Wünsche mit gesellschaftlichen Möglichkeiten verbunden.

Gefördert durch:



Advent, Advent ein Lichtlein brennt

Zum Jahresausklang findet für die „Lesebabys“ eine Adventsfeier statt. Bei Gebäck und Kaffee werden Weihnachtsgeschichten vorgelesen, Weihnachtslieder gesungen und es wird gemeinsam gebastelt. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

FAMILIENBILDUNG

Antrag auf Mitgliedschaft

Ich möchte Mitglied im Verein IRIS e. V. für Frauen und Familie werden
und bin bereit, den Mitgliedsbeitrag
von 2,50 € monatlich bzw. 7,50 € vierteljährlich zu zahlen.



Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

Telefon/ Telefax

E-Mail

Ich erkenne die Satzung des IRIS e. V. an.

Datum, Unterschrift

Antrag bitte per Fax an: 0345 52 112 33, per Post oder persönlich an:
IRIS e. V., Schleiermacherstr. 39, 06114 Halle

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen?

Helfen Sie uns, auch weiterhin zu helfen!

Spenden Sie projektbezogen oder ganz allgemein. Alle Spenden nutzen wir, um unsere Projekte und Angebote gestalten zu können.

Bei uns sehen Sie vor Ort, was Ihre Spende bewirken kann.

Als gemeinnütziger Verein können wir Ihre Spende selbstverständlich auch für das Finanzamt bestätigen.

Spendenkonto: IBAN: DE36 8009 3784 0201 0177 99 · BIC GENODEF1HAL



BERATUNG

● Schwangerenberatungsstelle	24
● Erziehungsberatungsstelle	24
● Beratungsangebote	
...rund um Schwangerschaft und Geburt	25
...für Eltern mit Säuglingen, Babys und Kleinkindern	26
...für Eltern mit Kindergarten-, Schulkindern und Jugendlichen	26
...für Paare	27
...zu individuellen Themen	28

BERATUNG

Schwangerenberatung

In unsere staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstelle können Sie kommen:

- bei Fragen zu sozialrechtlichen Ansprüchen (Elterngeld, Kindergeld, Unterhalt...)
- bei der Antragstellung an die Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“
- bei Fragen zu Vorsorgeuntersuchungen und pränataler Diagnostik
- bei Fragen zur Familienplanung, Verhütung und unerfülltem Kinderwunsch
- bei Fragen zu unerwarteten pränatal diagnostischen Befunden
- bei Veränderungen in Partnerschaft und Sexualität während der Schwangerschaft
- wenn Sie durch Schwangerschaft in Konfliktsituationen geraten sind und Unterstützung für Ihre Entscheidungsfindung suchen
- wenn Sie ein Beratungsgespräch nach §218/219 StGB und Informationen zu einem Schwangerschaftsabbruch brauchen (Beratungsbescheinigung gemäß Schwangerschaftskonfliktgesetz)

Anmeldung/Terminvereinbarung

persönlich zu den Bürozeiten oder telefonisch
unter 0345 52 112 32
oder per E-Mail beratung@irisfamilienzentrum.de

Katja Hesse
Telefonsprechzeit: Mittwoch, 9:00 – 10:00 Uhr
k.hesse@irisfamilienzentrum.de

Sigrun Korger
Telefonsprechzeit: Dienstag, 10:30 – 12:00 Uhr
s.korger@irisfamilienzentrum.de

Die Beratungen finden zu den mit Ihnen vereinbarten Zeiten statt und sind auch außerhalb der Bürozeiten möglich.
Wir beraten kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung

Wenn

- die innerfamiliäre Klärung nicht mehr zu Lösungen führt,
- Probleme nicht mehr aus eigener Kraft bewältigt werden,
- Sie eine Trennung oder Scheidung in Erwägung ziehen oder sich in Trennung befinden,
- Sie über die Ausgestaltung des gemeinsamen Sorgerechtes für Ihr Kind/Ihre Kinder reden wollen,
- Sie über Ihr Erziehungsverhalten und das Zusammenleben mit Ihrem Kind/Ihren Kindern sprechen möchten,
- Sie in Ihrer Familie oder Partnerschaft etwas verändern wollen,
- Sie einfach mal etwas mit einem neutralen Außenstehenden besprechen wollen,

dann kommen Sie zu uns in die Beratungsstelle. Unser Beratungsteam ist fachlich qualifiziert und erfüllt die Standards einer staatlich anerkannten Beratungsstelle. Wir arbeiten empathisch und wertfrei, helfen Gefühle zu ordnen, zu verstehen und begleiten Sie auf dem Weg zu Ihren eigenen Lösungen. Alle Gespräche sind vertraulich. Die Beratung ist kostenfrei für Kinder, Jugendliche, Eltern und alle, die an der Erziehung von Kindern und Jugendlichen bis 21 Jahren beteiligt sind.

Anmeldung/Terminvereinbarung telefonisch unter 0345 52 112 32
zu unseren Telefonsprechzeiten oder per E-Mail:

Gerlinde Gailer
Donnerstag, 9:00 – 12:00 Uhr
g.gailer@irisfamilienzentrum.de

Thomas Gailer
Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr
t.gailer@irisfamilienzentrum.de

beratung@irisfamilienzentrum.de

...rund um Schwangerschaft und Geburt

Beratung zu rechtlichen und finanziellen Fragen

Wir beraten Sie entsprechend Ihrer persönlichen Situation über die Ihnen zustehenden sozialen, finanziellen und rechtlichen Hilfen:

- Mutterschutzfristen, Mutterschaftsgeld
- Elterngeld, Elternzeit
- Vaterschaft, Sorgerecht, Unterhalt
- Kindergeld, Kinderzuschlag
- Arbeitslosengeld II, Wohngeld

Wir unterstützen Sie bei der konkreten Durchsetzung Ihrer Ansprüche und beim Umgang mit Ämtern und Behörden. Über unsere Beratungsstelle können Sie einen Antrag auf finanzielle Unterstützung aus Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ stellen.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Wir beraten und begleiten Sie, wenn Sie durch eine Schwangerschaft in eine Konfliktsituation geraten sind und Unterstützung bei der Entscheidungsfindung suchen. Wir sind berechtigt, die gesetzlich vorgeschriebene Pflichtberatung (nach §§218/219 StGB und §§5/6 SchKG) vor einem Schwangerschaftsabbruch durchzuführen und einen Beratungsschein auszustellen.

Beratung zu Vorsorgeuntersuchungen und pränataler Diagnostik

Wir informieren Sie über die verschiedenen Untersuchungen und unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung für oder gegen pränatale Diagnostik. Auf Ihrem persönlichen Weg im Umgang mit Ihrer Schwangerschaft können wir Sie begleiten und unterstützen.

Beratung für minderjährige Schwangere

Wenn Du schwanger bist, sind wir für Dich da. Komm mit Deinem Freund, Deinen Eltern oder einer Dir vertrauten Person in eine gemütliche Atmosphäre, um über alles zu sprechen: über Dich und Dein Baby, Deinen Freundeskreis, über Schule, Ausbildung und über Deine Familie. Wir bieten Dir Entspannungsübungen und Gymnastik an und wir üben „atmen“. Wir schauen zusammen Geburtsvideos an und besuchen Kreißsäle und Geburtshäuser in Halle.

Individuelle Geburtsvorbereitung

Dies ist ein Beratungsangebot als Ergänzung zum Gruppenkurs für Schwangere mit besonderen Bedürfnissen, z. B. Risikoschwangere, nach Kinderwunschbehandlung, minderjährige Schwangere, Schwangere mit traumatischen Erfahrungen (Fehl- und Totgeburten) oder mit vorangegangener Wochenbettdepression und Schwangere, die eine Freigabe des Kindes zur Adoption in Erwägung ziehen.

Verhütungsberatung

Wir beraten Frauen oder Paare, die auf der Suche nach einer passenden Form der Verhütung sind. Alle Verhütungsmethoden werden vorgestellt, die Anwendung, Sicherheit und Nebenwirkungen erklärt.

Natürliche Empfängnisregelung

Bei gleicher Sicherheit wie der Pille greift die natürliche Empfängnisregelung nicht gesundheitsschädigend in den Zyklus der Frau ein. Im Gespräch wird diese sympto-thermale Form der Familienplanung erklärt und bei Bedarf durch Auswertungen begleitet.

Wenn die Wiege leer bleibt

Wenn das Baby vor, während oder nach der Geburt stirbt, ist dies für betroffene Mütter und Väter eine besonders schwere Situation. Stirbt ein Kind im Mutterleib, hat außer der Mutter und dem Vater oft niemand eine Beziehung zu diesem Kind. Eventuell haben die Eltern ihr Kind nicht einmal gesehen. Dieses Angebot gilt für Eltern, Bezugspersonen aber auch für Begleit- und Fachpersonal und umfasst die Beratung, Information und Begleitung

- vor und nach einer Fehlgeburt, Totgeburt oder bei frühem Kindstod
- bei organisatorischen Belangen (Beerdigungsmodalitäten)
- im Verlauf des Trauerns und Abschiednehmens
- Geburtsvorbereitung in Folgeschwangerschaften
- auf Wunsch können Kontakte zu anderen Betroffenen aufgebaut werden

BERATUNG

Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Für Paare und Frauen vor, während oder nach einer medizinischen Wunschkindbehandlung. Wir informieren Sie über Behandlungsmethoden, Alternativen, Konsequenzen und begleiten individuell den emotionalen Prozess vor, während und nach einer Behandlung, nach Fehlversuchen, Früh- oder Spätaborten bzw. während der gegliückten „Risikoschwangerschaft“.

Beratung bei nachgeburtlichen Verstimmungszuständen (Postpartale Depression)

Diese Beratung bietet eine lösungsorientierte Unterstützung für Mütter, um das emotionale Tief nach der Geburt zu überwinden und auch die Beratung für Partner, Angehörige und weitere Bezugspersonen.

Neufindung, wenn die Wiege leer bleibt

Auch und gerade wenn das Baby nicht lebt, brauchen Körper und Seele der betroffenen Mütter und Väter Stärkung. Treffen Sie sich bei uns zu Körperarbeit und Gespräch in der Gruppe.

Leitung: Sigrun Korger
Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de
Termin: Montag, 17:30 – 19:30 Uhr, voraussichtlicher Start
Januar/ April/ September 2022
Kosten: 150,00 € für 8 Treffen
Erstattung durch die Krankenkasse ist möglich



...für Eltern mit Säuglingen, Babys und Kleinkindern

Babysprechstunde

Sie erfahren, was ein Baby zeigt, womit es ihm gut geht oder womit es sich überfordert fühlt. Wir nutzen Videoanalysen und arbeiten mit Ihnen die besonderen Kompetenzen und Bedürfnisse Ihres Kindes heraus, damit Sie den Alltag mit ihrem Baby wieder genießen können. Wir beraten Sie einzeln oder in der Kleingruppe bei allen Fragen zum Schlafen (Ein- und Durchschlafen), Schreien (häufig, ohne Grund), Stillen und Zufüttern.

Leitung: Sigrun Korger
Termin: nach Vereinbarung
s.korger@irisfamilienzentrum.de

...für Eltern mit Kindergartenkindern, Schulkindern und Jugendlichen

Erziehungsberatung im IRIS-Familienzentrum

Wir sind für Sie da:

- Ihren eigenen Erziehungsstil zu finden und stärken Sie in Ihrem Erziehungsverhalten
- bei der Bewältigung von Übergängen (Kita, Schule, Ausbildung)
- bei der Gestaltung von Veränderungen (Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod in Ihrer Familie)
- bei Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes
- bei Besonderheiten der Entwicklung Ihres Kindes

Kontakt: Gerlinde Gailer: g.gailer@irisfamilienzentrum.de
Thomas Gailer: t.gailer@irisfamilienzentrum.de

"Hast Du Kummer oder Sorgen..."

Brauchen Sie gerade jetzt mal eine Zuhörerin? Eine Beraterin?
Möchten Sie einfach nur mal reden? Suchen Sie eine Lösung?
An einem Mittwoch im Monat halten wir 10:00 und 11:00 Uhr dafür frei.

Rufen Sie unter 0345 52 112 32 an oder schreiben eine Email an
g.gailer@irisfamilienzentrum.de und wir reservieren für Sie einen einmaligen Termin.

Elternbildung und -beratung in Kindertagesstätten

In zwei Kitas bieten wir vor Ort folgende Unterstützung an:

- Übergänge gestalten (Elternhaus-Kita; Kita-Grundschule)
- Erziehungskompetenzen in der Familie erweitern
- Förderung der kognitiven und emotionalen Entwicklung der Kinder
- Organisation von Elternabenden oder -nachmittagen zu pädagogischen Themen
- Organisation von Weiterbildungen, Teamcoaching, Fallbesprechungen für Erzieher*innen

Kindertagesstätte „Juri Gagarin“

Merkurstr. 5, 06118 Halle (Saale)

Kindertagesstätte „Stadtzwerge“

Krausenstr. 12, 06122 Halle

Kontakt: Elke Koch
e.koch@irisfamilienzentrum.de
oder 0345 52 112 32

...für Paare ...

Kontakt: Gerlinde Gailer, Thomas Gailer
g.gailer@irisfamilienzentrum.de,
t.gailer@irisfamilienzentrum.de

... nach der Geburt

Die Geburt des ersten Kindes bringt herausfordernde Veränderungen mit. Wir unterstützen Sie gern beim Übergang vom Paar zur Familie.

... mit Trennungsambivalenz

An Grenzen in der Partnerschaft zu gelangen, ist etwas Normales. Wir begleiten Sie, Ihre Grenzen wahrzunehmen und möglicherweise Neues zu entwickeln.

... in Krisen/nach Krisen

Krisen als Entwicklungschancen zu verstehen und gemeinsam nach der Wachstumsaufgabe Ihrer Partnerschaft zu suchen, ist unser Angebot begleitender Beratung.

... nach Trennung, Scheidung

Wenn Sie sich getrennt haben und dies nachbesprechen wollen. Wir beraten auch bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen.



[illegible]

Referent: J. Christoph Berndt, Fachanwalt für Familienrecht
Termine: Dienstag, 22.02., 26.04., 07.06., 13.09., 25.10.
und 15.11.2022
17:00 – 18:00 Uhr
(nur mit vorheriger Anmeldung im IRIS)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



BESONDERE ANGEBOTE

● Großes Familienfest	29
● Spielplatzgespräche Vorträge	30
● Sexualpädagogische Veranstaltungen	32
● Weiterbildung	33
● Selbsthilfe.	34

Großes Familienfest in unserem Haus

Das **IRIS-Familienzentrum** feiert am **31. Oktober 2022** seinen 31. Geburtstag! In der Zeit von 14:30 – 18:00 Uhr ist das Haus für alle geöffnet.

Kommen Sie bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch, lernen Sie unser Haus besser kennen, stellen Sie Fragen oder genießen Sie einfach den Tag gemeinsam mit Ihren Kindern und erfreuen sich an den zahlreichen Angeboten.

Den Festablauf entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen, unserer Homepage und der Presse!



BESONDERE ANGEBOTE



Paulus-Spielplatz-Gespräche

von April bis Oktober

In entspannter Spielplatzatmosphäre können Sie uns kennenlernen, bekommen kleine Tipps bei Alltags-sorgen und Informationen zu Beratungsangebo-ten im IRIS-Familienzentrum und in anderen Beratungsstellen. Bei extremen Wetterlagen finden die Spielplatzgespräche nicht statt.



Leitung: IRIS-Mitarbeiter*innen
Ort: Paulusspielplatz an der Pauluskirche
Termine: Mittwoch, 15:00 – 16:00 Uhr
20.04., 18.05., 15.06., 13.07., 17.08., 14.09.
und am 19.10.2022

Vorträge

Kinder mit Linkshändigkeit im Kindergarten

Informationsabend für Eltern, Erzieher*innen und Lehrer*innen

- Umgang mit Händigkeit
- Entwicklungsverläufe vom Kleinkind bis zum Schulkind
- Alltagsgegenstände und Spielzeug
- Unterstützung zu Hause und im Umfeld

Referent: Christian Knauer

Anmeldung: IRIS-Familienzentrum, 0345 52 11 232,
oder info@irisfamilienzentrum.de

Termin: Montag, 04.04.2022, 19:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Kinder mit Linkshändigkeit in der Grundschule

Informationsabend für Eltern, Erzieher*innen und Lehrer*innen

- Schulmaterialien, die wichtig und sinnvoll sind
- Schreibhaltung und Stifthaltung
- Hinweise zum Unterricht
- Unterstützung zu Hause und im Umfeld

Referent: Christian Knauer

Anmeldung: IRIS-Familienzentrum, 0345 52 11 232,
oder info@irisfamilienzentrum.de

Termin: Montag, 17.10.2022, 19:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Vorträge auf Anfrage

(telefonisch unter 0345 52 112 32)

Gebären aus eigener Kraft

Vortrag, Gespräch und Übungsteil für Frauen und Paare

Referentin: Sigrun Korgor

Niemals Gewalt

Die Geschichte „Der Stein“ wurde in dem Film „Niemals Gewalt“ berührend inszeniert. Kurzfilm und Gespräch zur gewaltfreien Erziehung. www.niemals-gewalt.de

Referentin: Gerlinde Gailer

Glückliche Eltern haben glückliche Kinder

Was machen glückliche Paare mit kleinen Kindern anders? Empfehlun-gen für günstige Bedingungen einer glücklichen Beziehung.

Referentin: Gerlinde Gailer

Die Brüllfalle

Wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Brüllen und Androhen von Strafen bewältigen können. Film mit anschließendem Gespräch – Informationen: www.wege-aus-der-bruellfalle.de

Referentin: Gerlinde Gailer

BESONDERE ANGEBOTE

Wie Erziehung gelingt

Als Eltern kommt man oft an seine Grenzen. Im Gespräch gehen wir den Fragen nach, welche grundlegenden Bedingungen Erziehung braucht und wie wir unsere Kinder kompetent in das Leben begleiten können.

Referent: Thomas Gailer

Eingewöhnung in die Kita

Vortrag mit Film

Referentin: Gerlinde Gailer

Mein kleines Kind

Film (über Pränataldiagnostik und den Umgang damit) mit anschließender Gesprächsrunde

Referentin: Sigrun Korger

Stille Geburt – was Eltern brauchen

Ein Vortrags- und Gesprächsabend für Angehörige und Freunde von Eltern, die ein Baby verloren haben

Referentin: Sigrun Korger

Selbstmanagement mit dem Erfahrbaren Atem

Vortrag mit praktischen Beispielen

Referentin: Sigrun Korger

Natürliche Empfängnisregelung

Verhütung auf der Grundlage von Zyklusbeobachtungen

Referentin: Sigrun Korger

Homöopathie – eine Alternative zur Schulmedizin (?)

Eine Einführung in die Methoden und Wirkungsweise der Klassischen Homöopathie

Referentin: Kathrin von Basse

Metabolic Balance – das ganzheitliche Ernährungsprogramm

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie auf gesunde Weise Ihr Gewicht regulieren und außerdem Ihre Blutwerte normalisieren können. Vor allem Diabetiker und Menschen mit anderen ernährungsbedingten Beschwerden (Gicht, Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen etc.) profitieren rasch von diesem Programm.

Referentin: Kathrin von Basse

Neu in Halle (Saale)



Was bewirkt die Salzinhalation?

- * befreit und reinigt die Atemwege
- * Salz beseitigt Viren und Bakterien
- * Schleim wird sofort flüssiger und fließt ab
- * Salz wirkt entzündungshemmend und antibakteriell
- * weniger wiederkehrende grippale Symptome
- * wirkt auch bei Hauterkrankungen (Neurodermitis)

In unserem Salzspielzimmer merken die Kinder nicht, wie sie inhalieren, sie spielen mit den vielen Spielsachen, während sie die Salzaerosole einatmen. Eine Sitzung dauert 45 Minuten, danach gibt es für die Kinder kostenlos Solewasser oder Hustentee zum Trinken. Im Eltern-Kind Café kann man gemeinsam Zeit verbringen und für die Kinder gibt es viel zu entdecken. Kommt gerne vorbei und überzeugt Euch selber, wir freuen uns auf Euch!

BABYBEACH, Lessingstr. 26 (Am Wasserturm Nord), in 06114 Halle (Saale)

Telefon: 0345-78237060, www.babybeach.de oder bei Facebook und Instagram



BESONDERE ANGEBOTE

Sexualpädagogische Veranstaltungen

Projekte für Kitakinder

Leitung: Katja Hesse
Kontakt: k.hesse@irisfamilienzentrum.de
Termin: auf Anfrage
Kosten: Kinder: 30,00 € pro Gruppe á 60 - 90 min
Erwachsene/Elternabende: 50,00 € pro Gruppe á 60 - 90 min

In den Veranstaltungen werden die Kinder altersentsprechend und spielerisch an die Themen: Gefühle, Körperwahrnehmung und Grenzen, Geschlechtsunterschiede und die Entstehung eines Babys herangeführt.
Gruppe bis 12 Kinder 90 Minuten

Projekte für Schüler*innen

Leitung: Sigrun Korger
Kontakt: s.korger@irisfamilienzentrum.de

„Herzklopfen und Schmetterlinge“

Flirten, Freundschaft, Liebe, Beziehung – wie geht das eigentlich? Mit kreativen und humorvollen Methoden nähern wir uns dem Thema „Nummer EINS“ und bringen Unausgesprochenes zur Sprache.

Umfang: 3-stündiger Workshop für Schüler*innen
der 7. und 8. Klasse (12 – 14 Jahre)
Kosten: 60,00 €



+++Zwei preisgekrönte, erfolgreiche Projekte +++
Weitere Informationen unter: www.mfm-projekt.de

Körperwunderwerkstatt

Ergänzend zum Sexualkundeunterricht in der 4. Klasse erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und geschlechtsgetrennt in einem interaktiven Mitmachworkshop, was sich in der Pubertät verändert. Insbesondere wird die emotionale Ebene angesprochen und das Staunen über das „Meisterstück“ des eigenen Körpers gelernt.

Kosten: 150,00 € (6 – 12 Kinder)
plus 2 € Materialgeld/Kind

„Die Zyklusshow ...eine positive Einstellung zum Körper wird einfühlsam und liebevoll gefördert.“

Die anschauliche und spannende Darstellung des Zyklusgeschehens für Schülerinnen der 5. und 6. Klasse spricht neben dem Verstand vor allem die emotionale Ebene und alle Sinne an. Eine positive Einstellung zum Körper wird gefördert.

Termin: auf Anfrage Dienstag, 9:00 – 15:00 Uhr,
im Rahmen einer Projektwoche oder in den Ferien
Kosten: 200,00 € (6 – 12 Mädchen),
plus 2,00 € Material/Kind

Weiterbildungen

Nase, Bauch und Po – Sexualpädagogische Weiterbildung

für Erzieher*innen im Rahmen der Landesinitiative zur Förderung von Körperwahrnehmung und Körperwissen.

Inhalte:

- Begleitung der Sexualentwicklung der Kindergartenkinder,
- Bedeutung kindlicher Sexualität,
- psychosexuelle Entwicklung,
- altersangemessene Sexualpädagogik,
- Elternarbeit im Kindergarten

Referentin: Sigrun Korger (s.korger@irisfamilienzentrum.de)

Termine: auf Anfrage,
es sind 1 oder 2 Weiterbildungstage möglich

Kosten: 60,00 €/ Person für 1 Weiterbildungstag

Atem und Bewegung als Methode des Selbstmanagements und der Stressbewältigung

Besonders geeignet für Menschen in helfenden Berufen, Mitarbeiter*innen Erziehungshilfe, der Jugendämter und Pädagogen. Mit Hilfe des Erfahrbaren Atems geht es darum, die eigene Körpersprache zu schulen und für die Arbeit mit Klienten nutzbar zu machen. Aus der Kraft des Atems heraus zu sprechen, sich zu bewegen und zu kommunizieren bedeutet, kraftvoll, effektiv, authentisch und aus den eigenen Ressourcen heraus zu arbeiten.

Kontakt: Sigrun Korger

Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de

Weitere Termine und Informationen auch unter
www.atemtherapie-halle.de

Burnout – Prävention (Grund- und Aufbaukurs)

Burnout – das Ausbrennen – bezeichnet den Zustand der totalen Erschöpfung. Erste Anzeichen sind: Ermüdung, erhöhte Reizbarkeit, Unzufriedenheit und Ärger, ein sehr hoher Anspruch an die eigene Arbeit. Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Krankheitsanfälligkeit kommen hinzu.

Die Fortbildung widmet sich vor allem dem sinnvollen und zielführenden Umgang mit der eigenen Erschöpfung. Es geht darum, Leistungsgrenzen frühzeitig zu erkennen, um dann aktiv und wirksam Belastungen und Stress entgegen zu wirken. Das Ziel ist, Veränderbares zu verändern und Unveränderliches zu akzeptieren, um dadurch die Energie in mehr Lebensfreude und Balance zu investieren.

Neben dem Erkennen eigener Früh-Warnsignale, wird der Zustand der Gelassenheit geübt.

Dieses Präventivangebot besteht aus 2 Modulen, die als Grundkurs und nach einem halben Jahr als Aufbaukurs als Tagesfortbildung stattfinden. Es richtet sich insbesondere an Mitarbeiter*innen der Jugendhilfe, die wirksam ihre Arbeitszufriedenheit steigern wollen.

Referentin: Gerlinde Gailer (g.gailer@irisfamilienzentrum.de)

Termine: auf Anfrage, mindestens 8 Personen

Kosten: 160,00 € pro Person für beide Fortbildungstage
Module einzeln zu buchen ist leider nicht möglich.



BESONDERE ANGEBOTE

Selbsthilfe

Unvollendete Schwangerschaft

Geteilte Trauer lässt sich leichter ertragen. Wir empfehlen den Besuch der Selbsthilfegruppe im Anschluss an die angeleitete Gruppe „Wenn die Wiege leer bleibt“. (Siehe Seite 25) Es tut gut, Erfahrungen auszutauschen, und sich gegenseitig zu unterstützen. Mütter und Väter, die den Tod ihres Babies betrauern sind herzlich eingeladen.

Leitung: Sigrun Korger

Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de
oder 0345 52 112 32

Dienstag, 10:30 – 12:00 Uhr

Termin: jeden ersten Montag im Monat 20:00 - 21:30 Uhr
Der Gedenktag für alle verstorbenen Kinder ist der 2. Sonntag im Dezember.

Schwierige Geburt

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Frauen, deren zurückliegende Geburt/en - ganz anders als erhofft - schmerzliche oder traumatische Erinnerungen bedeuten. In einer geschützten Atmosphäre soll Raum sein: für Gespräche, um Empfindungen zu teilen, Geschehenes zu verarbeiten und zu verstehen, Mut zu fassen für weitere Schwangerschaft/en... vor allem aber zu spüren: ich bin nicht allein mit dieser Erfahrung.

Termin: jeder 1. Dienstag im Monat 13:30 – 15:00 Uhr

Leitung: Sigrun Korger

Anmeldung: s.korger@irisfamilienzentrum.de

Schwangerschaftsabbruch

Von Betroffenen für Betroffene.

Die Entscheidung für einen Schwangerschaftsabbruch ist mit vielen körperlichen und emotionalen Hürden verknüpft. In dieser Gruppe soll ein offener Austausch stattfinden sowie Unterstützung gefunden werden.

Anmeldung: selbsthilfegruppe-ssa@web.de

Termin: Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr (zweiwöchentlich)



Alleinerziehend

Oft wissen wir nicht wohin mit der Herausforderung allein verantwortlich zu sein, fühlen uns einsam, überfordert oder kommen nicht über eine Trennung hinweg. Die Alleinerziehend-Gruppe bietet die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten über all diese Themen zu reden, um gestärkt nach vorne blicken zu können und sich gegenseitig zu unterstützen.

Die Treffen sind offen für alle Mütter und Väter und finden alle 2 Wochen statt.

Leitung: Juliane Ziegler

Anmeldung: juliane_ziegler@gmx.net

Termine: auf Anfrage, Anmeldung erwünscht

Alternative Babypflege - Windelfrei und Stoffwindeln

Einmal im Monat finden wir uns im IRIS (oder auch bei schönem Wetter auf dem Spielplatz) zu einem offenen Eltern-Kind-Treffen zusammen. Während die Kleinen miteinander spielen, tauschen wir uns über bedürfnisorientierte Babypflege aus. Dazu gehören Themen wie (Teilzeit-)Windelfrei, Stoffwindeln, Tragen, Familienbett, Breifrei (BLW) oder weitere Fragen im täglichen Umgang mit unseren Babys. Uns ist ein vorurteilsfreier und respektvoller Erfahrungsaustausch wichtig. Alles kann, nichts muss! Jede(r) ist herzlich willkommen, ob interessiert oder erfahren!

Leitung: Stefanie Schrattenholz

Kontakt: 0177 69 625 77

Termin: 1x im Monat Dienstag 15.00 – 17:00 Uhr

Kosten: 1€ Raumnutzung

BESONDERE ANGEBOTE

Gesprächsgruppe Kaiserschnitt

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Kaiserschnittmütter, bei denen die Erinnerung an die Geburt noch schmerzt. Sie schafft einen Raum für Eure Geburtsgeschichte - in einer kleinen vertrauten Runde wollen wir Erlebnisse austauschen und versuchen, das Geschehene aufzuarbeiten. Jede Mutter soll sich verstanden und mit ihren Empfindungen nicht allein gelassen fühlen.

Es handelt sich um eine offene Gruppe, zu jedem Termin sind neue Teilnehmerinnen nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen. Falls Ihr ein Baby habt, das Euch abends noch sehr braucht, bringt es gerne mit!

Leitung: Isabell Weise
Anmeldung: isabell_weise@web.de
oder 0176 43 767 509

Termine: 07.02., 07.03., 04.04., 02.05., 13.06., 04.07., 01.08.,
05.09., 10.10., 07.11. und 05.12.2022
um 20:00 Uhr im Untergeschoss,

La Leche Liga Stillgruppe

In der Stillgruppe teilen wir Freud und gelegentlich Leid des Stillens. Wir geben Stillwissen weiter, bieten Rückenstärkung und Begleitung in der Stillzeit. Eingeladen dürfen sich alle fühlen, die sich für das Stillen interessieren: Schwangere, Mütter, Väter, Großeltern, Geschwisterkinder können auch mitgebracht werden. Eine vorherige Anmeldung ist wünschenswert aber nicht zwingend nötig. Für die entstehenden Kosten, bitten wir um eine Spende.

Leitung: Theresia Wollenberg
Termin: jeden 4. Mittwoch im Monat,
9:30 Uhr bis ca. 11.00 Uhr
Kontakt: 0345 68 169 70 www.lalecheliga.de
theresia.wollenberg@lalecheliga.de



Ü1-Stillgruppe

Das erste Lebensjahr des Kindes ist um und an Abstillen noch nicht zu denken. Neue Herausforderungen wie KiTa-Eingewöhnung oder Wiedereinstieg in den Beruf wollen gemeistert werden. Und das alles mit einem Still-Kleinkind? Na klar. Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen aus, hören uns zu und machen uns Mut zu Themen wie Beikost, Schlafen, Trennung vom Kind, Muttersein und Abstillen. Alle Interessierte, Mütter und ihre Kinder sind herzlich eingeladen.

Leitung: Margit Hartig
Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:00 Uhr
Kontakt: margit.hartig@posteo.de
Kosten: 1,00 €

BESONDERE ANGEBOTE

Zwillingstreffen

Doppeltes Glück = auch doppelte Arbeit? Liebe Zwillingse Eltern, ihr seid herzlich eingeladen, euch in gemütlicher Runde über den besonderen Alltag mit Zwillingen auszutauschen.

Leitung: Vera Hetzel-Lacher
Anmeldung: info@irisfamilienzentrum.de oder 0345 521 112 32
Termin: auf Anfrage

Down Syndrom

Zum Austausch von Erfahrungen und zur Arbeit an Projekten treffen wir uns bei Bedarf in den Räumen des IRIS-Familienzentrums in der Schleiermacherstraße 39 in Halle. Sie möchten uns treffen? Dann kontaktieren Sie uns, damit wir einen konkreten Termin vereinbaren können.

Leitung: Claudia Strech, Down-Kind Halle (Saale) e.V.
Anmeldung: Down-Kind.ev@downsyndrom-halle.de
Termin: nach Vereinbarung

SHG "einsA"

Wir sind eine Selbsthilfegruppe mit fester Struktur und sind dem Verein "Psychotherapie als Lebensweg e. V." verbunden. Voraussetzung für eine Teilnahme an unserer Gruppe ist eine ambulante oder stationäre tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapieerfahrung bzw. Analyse.

Kontakt: IRIS-Familienzentrum
Termin: Dienstag, 18:45 – 20:45 Uhr (wöchentlich)
Kontakt: 0345 52 112 32



BESONDERE ANGEBOTE

Trennungsväter- und -müttergruppe **Wenn der Kontakt zum Kind leidet**

Viele Väter, aber auch Mütter, verlieren nach einer Trennung und/oder Scheidung teilweise oder ganz den Kontakt zu ihren Kindern.

Dafür gibt es sicher viele Ursachen, häufig geschieht das aber auch deswegen, weil der hauptsorgende Elternteil - meistens die Mutter, manchmal der Vater - den Kontakt zu den Kindern behindert oder verwehrt. Was folgt sind traumatische Erfahrungen für betroffene Eltern und Kinder. Nicht selten sind davon auch weitere Geschwister, Großeltern etc. betroffen.

Seit einigen Jahren gibt es dafür eine Selbsthilfegruppe im IRIS-Familienzentrum, in der solche Erfahrungen ausgetauscht, Ängste und Sorgen geteilt und über Wege in und aus der Leidenssituation gesprochen wird. Diese Gruppe ist nicht nur für Väter, sondern auch für betroffene Mütter offen, die sich oft anderswo nicht verstanden fühlen. Dabei verbindet uns das Motto: Allen Kindern beide Eltern(teile), denn es liegt in der Natur von Kindern, Papa und Mama lieben zu wollen. Manchmal ist das leider schwierig.

Leitung: Oliver Behre, (ev.) Seelsorger;
Koordinator KV Väteraufbruch für Kinder e.V. in Halle (S)
Kontakt: IRIS-Familienzentrum
info@irisfamilienzentrum.de
oder telefonisch 0345 52 112 32



MannSchaft

Eine Männer-SHG, die vor dem Erfahrungshintergrund von Psychotherapie Erlerntes in Selbsthilfe erhalten und ausbauen will.

Leitung: Sven Großkreutz
Kontakt: hansmarees@gmx.net
Termine: auf Anfrage

Impressum:

1. Auflage 2022: 2.500 ◦ Herausgeber: IRIS e. V., Halle (Saale) ◦ Illustrationen: © Karin Merkel, Halle (Saale)
Stand: 01.12.2021 – Änderungen vorbehalten.



Baby-Schwimmschule

- Langzeitkurse für Babys und Kleinkinder bis 5 Jahre
 - kleine Gruppen mit individueller Förderung
 - Erlernen des Unterwasserschwimmens
 - Schwimmen mit Auftriebshilfen
 - Selbstrettungstraining
 - auch als Gutschein

Katrin Zäh • 0345 / 6845 9146 • www.pinguland.de



Kanzlei Berndt

Kompetenz in Familien- und Erbrecht



Stark im Recht

Die Kanzlei Berndt ist Ihr Partner im Familienrecht. Mit Kompetenz, Einfühlungsvermögen sowie Engagement bieten wir Ihnen fundierte Beratung und individuelle Problemlösungen an.

Weiterer Schwerpunkt unserer Kanzleitätigkeit ist das Erbrecht sowie die Mediation.

Machen Sie sich ein Bild über unsere Kanzlei und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.



Kontakt

Sie erreichen uns persönlich innerhalb unserer Bürozeiten von 8:30 bis 17:00 Uhr telefonisch, per Fax oder E-Mail, aber auch gern nach Absprache zu anderen Terminen.

Kanzlei Berndt
Marktplatz 18 / 06108 Halle (Saale)
(Eingang rechts neben der Marktapotheke)
Telefon: 0345 279555-60
Fax: 0345 279555-90
E-Mail: info@famr-halle.de
www.famr-halle.de



Rechtsanwalt J. Christoph Berndt ist Mitglied in der IAFL. Diese ist eine weltweite Vereinigung von praktizierenden Juristen, die als erfahrende und hochqualifizierte Familienrecht-Spezialisten in ihren jeweiligen Ländern anerkannt werden. Die IAFL wurde 1986 als die International Academy of Matrimonial Lawyers gebildet, um die Praxis des Rechts und Rechtspflege im Bereich Scheidung und Familienrecht in der ganzen Welt zu verbessern.
www.iafl.com



IRIS e.V.
FÜR FRAUEN & FAMILIE

Beratungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte des IRIS e. V. für Frauen und Familie · Schleiermacherstraße 39 · 06114 Halle (Saale)
Tel: 0345 52 112 32 · Fax: 0345 52 112 33 · info@irisfamilienzentrum.de · beratung@irisfamilienzentrum.de · www.irisfamilienzentrum.de